



EXTRAESCOLARES CRECE BIEN

- Expertos Emocionales
- Expertos en Aprender y Estudiar con eficacia

AMPA Plácido Domingo



"TAN IMPORTANTE COMO EDUCAR A LA RAZÓN,
ES ENSEÑAR AL CORAZÓN"

EXPERTOS EMOCIONALES

Qué enseñamos:

- Inteligencia Emocional:
 - Autoestima.
 - Auto-control.
 - Pensamiento Optimista.
- Habilidades Sociales:
 - Empatía y asertividad.
 - Resolución de Conflictos.
 - Comunicación.



Cómo lo hacemos:

Con programas propios de Inteligencia Emocional y Habilidades Sociales.
Creados y guiados por psicólogas/os especializadas/os en educación.
Con profesionalidad, cercanía y cariño.



- **DESCUBRE**

Un programa con el que iniciarse en el mundo de la inteligencia emocional (reconocimiento y expresión emocional, auto conocimiento, autoestima...).



- **DOMINA**

Destinado a potenciar la inteligencia emocional y las habilidades sociales básicas, como la empatía, la asertividad y la comunicación.



- **CREA**

Para pequeños y jóvenes expertos, trabajaremos, además de lo anterior, habilidades más complejas, como la resolución de conflictos, el trabajo en equipo o el liderazgo.

Qué enseñamos:

- Habilidades Psicológicas:
 - Ejercicios de mejora de atención y concentración.
 - Refuerzo de la memoria.
 - Razonamiento lógico y comprensión lectora.
- Gestionar Emociones que influyen:
 - Tolerancia a la frustración.
 - Motivación.
 - Control de la ansiedad.
- Metodología:
 - Estrategias y recursos concretos de organización y estudio.



Cómo lo hacemos:

Con programas y metodologías únicas en Aprendizaje y Estudio.
Creados y guiados por psicólogas/os especializadas/os en educación.
Con profesionalidad, cercanía y cariño.



• PLANIFICADO

Implicando a los alumnos/as de forma global en el proceso. Desarrollando la gestión de emociones que influyen en el estudio: ansiedad, miedo al fracaso, motivación...

Los asistentes que lo soliciten recibirán un cuaderno personalizado con lo aprendido durante la formación.



• PERSONAL

El diseño del programa se ajusta a las necesidades de los asistentes, fomentando habilidades psicológicas como: atención, concentración, refuerzo de la memoria

Realizándose una valoración continua para que los objetivos sean los más acertados.



• ENFOQUE PRÁCTICO

Enfocado a la utilización de técnicas y dinámicas de organización y estudio para aplicar en el día a día, subrayado, ideas claves, esquemas...

¿SE PUEDE APRENDER A MANEJAR LAS EMOCIONES, A PENSAR CON OPTIMISMO Y A RELACIONARSE MEJOR?

SÍ, SE PUEDE

Dónde lo hacemos:

En un grupo de su misma edad, de manera presencial.

Con una metodología práctica y divertida, y guiados por psicólogos especializados en educación.

Niños, adolescentes y jóvenes aprenden y mejoran sus habilidades emocionales y sociales.

En horario de tarde.



Grupos y talleres para todas las edades.

Grupos para Infantil y Primaria.

Actividad para todo el curso de manera presencial, de octubre a mayo (con posibilidad de ampliar o hacerlo de forma intensiva).

1 sesión por semana de 1 hora.

Gracias a nuestra experiencia y metodología podemos llevar grupos de diferentes edades y objetivos.

Personalizados a vuestra medida.

Posibilidad de combinarlo con sesiones otras actividades en familia.

Asesoramiento personal a las familias.

Las familias disfrutarán, sin coste añadido, de email de seguimiento personal trimestral con la psicóloga responsable de las sesiones o grupo para evaluar la progresión y recibir pautas para continuar trabajando en casa.

Organización y vídeo informativo.

- Extraescolar Expertos Emocionales
- Extraescolar Expertos en Aprendizaje y Estudio con Eficacia

1 hora a la semana.

Incluye:

- Psicóloga/o especializada/o.
- Materiales personalizados.
- Asesoramiento online. Email de seguimiento personal trimestral.
- Departamento de Atención a las Familias.
- Actividades anexas gratuitas como webinars formativas, talleres de radio, cursos para familias...

Como una imagen vale más que mil palabras, en el siguiente enlace y código QR podréis ver un video describiendo las extraescolares de Crece Bien.

[Enlace video extrescolares \(pínchame\)](#)



¿POR QUÉ ES UNA BUENA OPCIÓN ELEGIR UNA ACTIVIDAD DE CRECE BIEN?

EXPERIENCIA EXTRAESCOLARES CRECE BIEN

1. **Experiencia y trayectoria** contrastada, más de 15 años atendiendo con éxito las necesidades de las familias.
2. **Profesionalidad:** la actividad esta dirigida por psicólogos especializados en educación que llevan a cabo programas contrastados, trabajando las emociones y pensamientos de los alumnos y comunicándose con las familias.
3. **Seguridad y comodidad.** Dispondréis de todo un **equipo de Crece Bien:** departamento de Atención a Familias y una coordinadora de equipo que:
 - Supervisan, gestionan y realizan un seguimiento la actividad.
 - Gestionan las inscripciones, sustituciones y pagos.
 - Tramitan las solicitudes y están pendientes de mejoras de los programas conjuntamente con el equipo de psicólogos.
 - Contacto con las familias cubriendo sus necesidades.
!Os facilitamos todo!
4. **Respondemos ante imprevistos.** Somos capaces de realizar sustituciones sin que se vea alterada la calidad de extraescolar y la aplicación del programa.
5. **Control.** Feedback continuo con el AMPA para que sepáis qué ocurre en todo momento.
6. **Personalización,** tanto en horarios como en grupos, ofreciendo siempre la mejor experiencia.
7. **Comunidad.** Acceso a actividades Crece Bien, de manera gratuita, como: webinars, talleres para hermanos, actividades en familia...

Todo ello con una única finalidad, ofrecer **una experiencia significativa, divertida y enriquecedora** para alumnos, familias y centros educativos.



Crece Bien

- 3 centros en Madrid.
- Espacios Crece Bien permanentes en 3 colegios.
- Presentes en más de 20 centros educativos.
- Presentes en medios de comunicación ([pincha aquí](#))
- Cientos de familias cada curso y más de 14 años de experiencia. ([pincha aquí](#))
- Talleres de formación para familias y docentes.
- Webinars educativas sobre inteligencia emocional, habilidades sociales, habilidades para el aprendizaje ([consulta actividades pinchando aquí](#))

Disfruta del #Método Crece Bien

EXPERIENCIA CONTRASTADA

MÁS DE 500 FAMILIAS
CADA AÑO DESDE HACE
MÁS DE 14 AÑOS
PRESENTES EN MÁS DE 20
COLEGIOS CADA AÑO

VALORES Y COMPROMISO

CERCANÍA,
PROFESIONALIDAD,
CARIÑO E INNOVACIÓN EN
TODO LO QUE HACEMOS

UNA IDEA COMÚN

TAN IMPORTANTE COMO
EDUCAR A LA RAZÓN ES
ENSEÑAR AL CORAZÓN.
¿ESTÁS DE ACUERDO?

CITA DE ASESORAMIENTO GRATUITA

¿HABLAMOS?

910002602

INFORMACION@CRECEBIEN.ES

WWW.CRECEBIEN.ES

